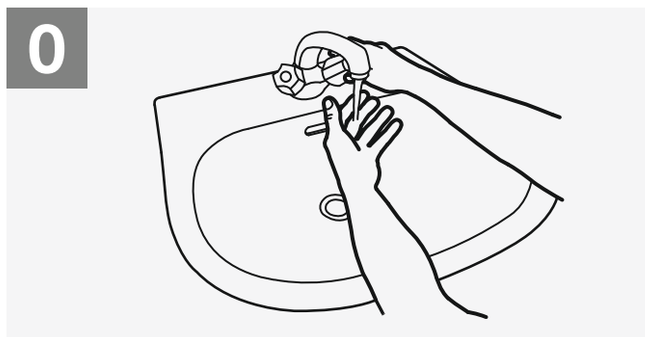
A fertőtlenítő kézmosás menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhigiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.

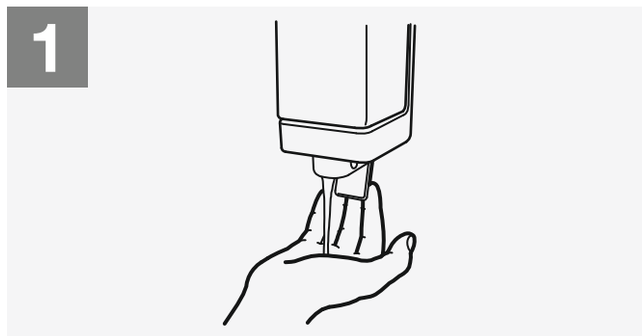
A művelet időtartama: 40-60 másodperc

0



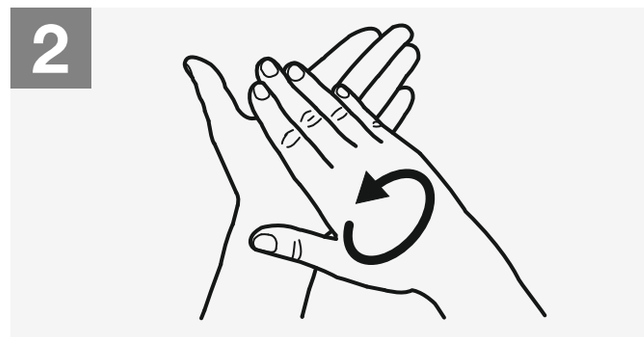
Nedvesítsük be vízzel a kezünket.

1



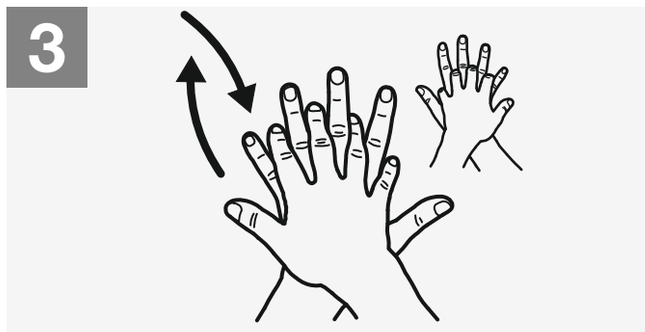
Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.

2



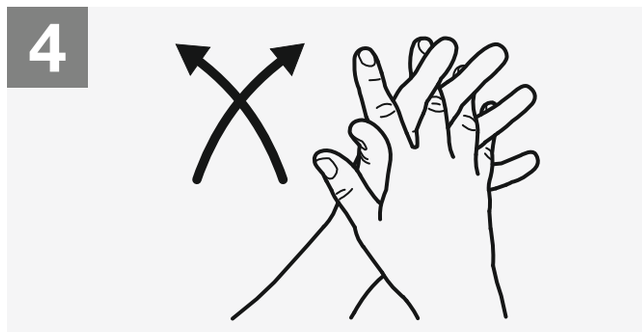
Dörzsöljük össze a két tenyerünket.

3



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.

4

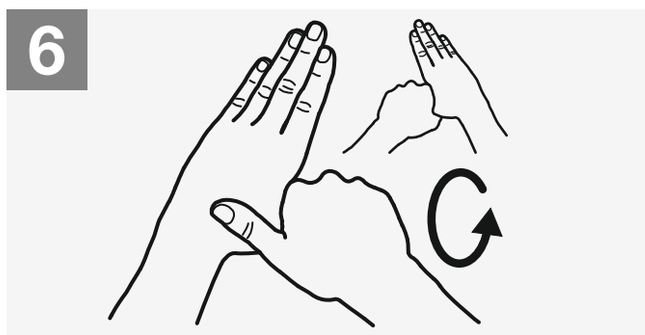


Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.

5

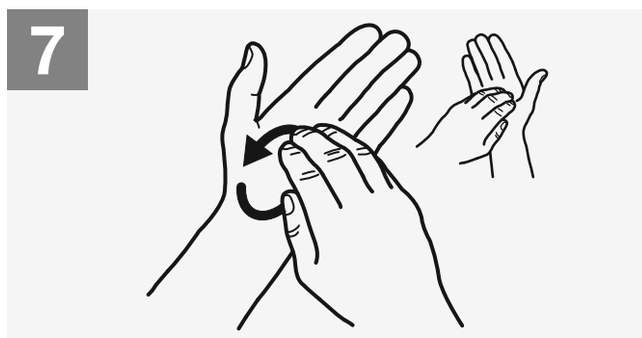
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.

6



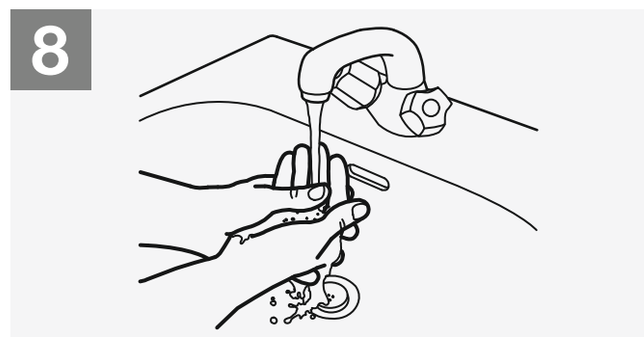
Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.

7



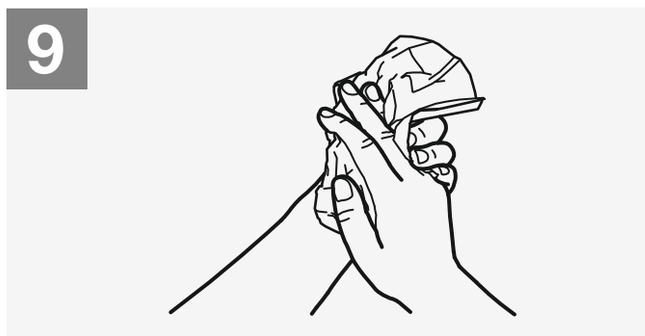
Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösen, oda-vissza, majd váltsunk kezet.

8



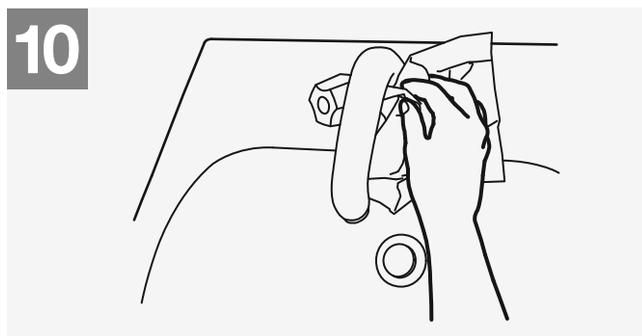
Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezet.

9



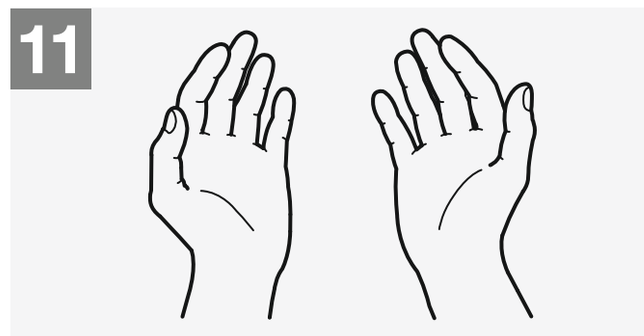
Kézszárításhoz egyszerhasználatos papírtörlőt alkalmazzunk.

10



A vízcsapot a papírtörlő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökkaros orvosi csaptelepet).

11



Kezeink biztonságosak.

NNK

Egészségügyi Ellátórendszer Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

Translated with the permisson of the publisher.
Based on the "How to Handrub?"
https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf
© World Health Organisation 2009.

SZÉCHENYI 2020

Magyarország Kormánya

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE